



Kompletujemy wakacyjną apteczkę na urlop z dzieckiem

1. Leki, które dziecko lub pozostali członkowie rodziny zażywają regularnie

2. Leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe w syropie lub w czopkach:

- Paracetamol (np. APAP, czy Panadol),
- Ibuprofen (np. Ibum, Nurofen).

3. Leki łagodzące objawy choroby lokomocyjnej:

- Lokomotiv - syrop lub tabletki powlekane, albo do ssania,
- Aviosan Junior - pastylki do ssania dla dzieci powyżej 3 roku życia.

Możecie też spróbować obyć się bez leków – świetnie sprawdzają się opaski przeciw objawom choroby lokomocyjnej, działające na zasadzie akupresury.

4. Leki na kłopoty żołądkowe:

- Smecta - lek przeciwbiegunkowy i na bóle brzucha,
- Gastrolit - lek uzupełniający wodę i elektrolity w przebiegu biegunek,
- Dicoflor 30 - probiotyk zalecany podczas antybiotykoterapii oraz przy wzmożonym ryzyku wystąpienia biegunek i alergii pokarmowej,
- Nifuroksazyd - lek przeciwbiegunkowy (dzieci powinny przyjmować 1/2 dawki).

5. Środki odczulające, przeciwalergiczne i przeciwświądowe:

- Clemastinum - lek przeciwalergiczny, zmniejszający objawy uczuleniowe np. wysypkę,
- Zyrtec - lek przeciwhistaminowy,
- Fenistil - żel łagodzący swędzenie podrażnionej skóry (także po ugryzieniach owadów, czy poparzeniu słonecznym),
- wapno (nawet takie w postaci musujących tabletek).

6. Środki odkażające i materiały opatrunkowe:

- Octenisept - preparat o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym, wirusobójczym, pierwotniakobójczym i drożdżakobójczym,
- jałowe gaziki,
- plastry zwykłe, plastry wodoodporne (w przypadku możliwości kąpieli w zbiornikach wodnych),
- sól fizjologiczna,
- nożyczki.

7. Przeciw ugryzieniom owadów:

- Mosbito - opaski na rękę lub plastry, które należy nakleić na wózek, łóżeczko lub ubranie,
- Orinoko Junior - spray przeciw ugryzieniom komarów i kleszczy,
- Pompka do wyciągania kleszczy.

8. Preparaty udrażniające nos:

- Nasivin soft,
- fizjologiczny roztwór wody morskiej, np. Sterimar,
- Clemastinum - leczenie alergicznego nieżyty nosa (katar, kichanie, świąd, łzawienie).

9. Leki łagodzące oparzenia słoneczne:

- preparat z dekspantenolem (np.: Alantan krem, Bepanthen krem czy Panthenol).

10. Syropy/aerозole łagodzące kaszel oraz leki na ból gardła:

- Tantum Verde - przeciwbólowy, przeciwzapalny,
- tabletki do ssania, np. ISLA Junior,
- syrop Herbapect,
- Sinecod - przeciwkaszlowy.

11. Dodatkowo:

- termometr,
- gruszkę lub aspirator do nosa,
- Aftin - preparat na afty - ponieważ dzieci lubią wkładać do buzi brudne rączki podczas zabawy,
- Sudocrem - na odparzenia,
- Olivocap, Vaxol, albo Baby CAP - krople/spray do czyszczenia uszu,
- krople do oczu, np. Starazolin,
- witamina C.

Leki łagodzące kolki:

- Infaco, Bobotic albo Espumisan.

Preparaty łagodzące bolesne żąbkowanie:

- Bobodent, Dentinox - żele przeciwbólowe, łagodzące i przeciwzapalne;
- Camilia - lek homeopatyczny.

Udanego i spokojnego wypoczynku, życzę